

แถลงการณ์ขอความร่วมมือประชาชนทุกท่านสืบเนื่องจากการประกาศยกเลิกประกาศสถานการณ์ฉุกเฉิน

- นับแต่ออกประกาศเมื่อวันที่ 7 เมษายนที่ผ่านมา ทางจังหวัดได้ขอความร่วมมือทุกท่านหลายประการด้วยกัน เช่นการงดออกจากบ้านเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของไวรัส และการรักษาศักยภาพโครงสร้างการให้บริการด้านสาธารณสุข ซึ่งทำให้ทุกท่านไม่ได้รับความสะดวก แต่เนื่องจากเราได้รับความเข้าใจและความร่วมมือจากประชาชนส่วนใหญ่ในจังหวัด ตลอดจนผู้ประกอบการทุกท่าน ความตั้งใจและพฤติกรรมของทุกท่านจึงบังเกิดผลดังกล่าวขึ้น ยิ่งไปกว่านั้นทางจังหวัดขอแสดงความเคารพ และขอบคุณบุคลากรทางการแพทย์ผู้ต่อสู้อยู่แนวหน้าทุกท่าน ตลอดจนผู้เกี่ยวข้องทุกท่านที่คอยค้ำจุนสังคมของเราอยู่ในหน่วยงานหลายแห่งมา ณ ที่นี้อีกครั้ง
- ประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินถูกยกเลิกแล้วทว่าปัญหายังไม่จบเพียงเท่านั้นคือการเริ่มต้นใหม่อีกครั้งเพื่อยกระดับ การฟื้นฟูสภาพสังคมและเศรษฐกิจ ให้เรากลับไปใช้ชีวิตได้ดังเดิมโดยเผชิญหน้ากับไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
- ที่ผ่านมามีตัวอย่างให้เห็นถึงการกลับมาแพร่ระบาดระลอกใหม่ดังเช่นที่เห็นในฮอกไกโดหรือต่างประเทศ ประชาชนทุกคนจึงต้องมีจิตสำนึกและพฤติกรรมในการเฝ้าระวังมากกว่าเดิม เราทุกคนต้องปฏิบัติตามอย่างระมัดระวังเพื่อปกป้องตนเอง ครอบครัว และบุคคลรอบข้าง
- ดังนั้นทางจังหวัดจะเริ่มผ่อนปรนมาตรการขอความร่วมมืองดออกจากบ้านและงดการให้บริการของสถานประกอบการตั้งแต่วันที่ 15 พฤษภาคม แต่ยังคงขอความร่วมมือประชาชนและผู้ประกอบการในการปฏิบัติตามดังต่อไปนี้

(1) การงดออกจากบ้าน

○ เสี่ยงการออกจากบ้านอันไม่มีเหตุจำเป็นเร่งด่วนโดยตระหนักถึง "การลดการสัมผัสกับบุคคลอื่นร้อยละแปดสิบ" ยิ่งไปกว่านั้นขอให้หลีกเลี่ยงการไปยังสถานที่ที่มี "ปัจจัยเสี่ยงสามประการ" เช่น สถานประกอบการซึ่งเคยเกิดการติดเชื้อแบบกลุ่มหรือคลัสเตอร์

- หลีกเลี่ยงการเดินทางข้ามจังหวัดกลับภูมิลำเนาหรือท่องเที่ยวอันไม่มีเหตุจำเป็นเร่งด่วน โดยเฉพาะอย่างยิ่งการเดินทางไปยังจังหวัดซึ่งอยู่ในกลุ่มใช้มาตรการฉุกเฉิน

(2) การใช้ชีวิตตามแนวทาง "วิถีการดำเนินชีวิตแบบใหม่"

ใช้ชีวิตตามแนวทาง "วิถีการดำเนินชีวิตแบบใหม่" โดยปฏิบัติหลักพื้นฐานสามประการในการป้องกันการติดเชื้อ

(1) «รักษาระยะห่างระหว่างบุคคล» (2) «สวมหน้ากากอนามัย» (3) «ล้างมือ» เป็นต้น

※ «วิถีการดำเนินชีวิตแบบใหม่» หมายถึง การหลีกเลี่ยง "สามปัจจัยเสี่ยง" ล้างมือ ซ้ำเชื้อโรค สวมหน้ากาก รักษาอนามัยในการเฝ้าระวังระยะห่างระหว่างบุคคล "ออกนอกบ้านจำนวนคนน้อยในช่วงเวลาไม่แออัด" "นั่งทานอาหารฝั่งเดียวกันไม่นั่งตรงข้ามกัน"

เป็นวิถีการใช้ชีวิตเพื่อการป้องกันการติดเชื้อจากการฟุ้งกระจายในอากาศและการสนทนาในระยะใกล้เข้มข้นกว่าเดิม

ใช้ชีวิตตามแนวทาง “วิถีการดำเนินชีวิตแบบใหม่” กันเถอะ

- ◇ ล้างมือและฆ่าเชื้อโรค
- ◇ สวมหน้ากาก
- ◇ รักษามารยาทในการไอจาม
- ◇ เลี่ยงพื้นที่เสี่ยงตามกลุ่ม
- ◇ รักษาระยะห่างระหว่างบุคคล

【การรับประทานอาหาร】

- นั่งข้าง ไม่หันหน้าเข้าหากัน
- ช้อนกลับหรือใช้บริการส่งอาหารให้มาส่ง
- เลี่ยงงานเลี้ยงแบบทานอาหารจานใหญ่

ร่วมกัน และการดื่มเครื่องดื่มจากแก้วเดียวกัน

【การซื้อของ】

- ไปซื้อช่วงเวลาไม่แน่นและไปจำนวนคนน้อย
- ชำระเงินอิเล็กทรอนิกส์
- รักษาระยะห่างระหว่างรอชำระเงิน

【การทำงานและการเดินทางไปทำงาน】

- WFH หรือทำงานเหลือมเวลา
- ประชุมออนไลน์
- เดินหรือปั่นจักรยานไปทำงาน

【กิจกรรมสันทนาการและกีฬา】

- ใช้สวนสาธารณะในเวลาและบริเวณไม่แออัด
- จ็อกกิ้งจำนวนคนน้อย
- เวทเทรนนิ่งที่บ้านโดยดูคลิปแล้วทำตาม

④ ③ ② ① ⑤ ⑥ ⑦

(3) การจัดการกิจกรรม (อีเวนต์)

การจัดการกิจกรรม (อีเวนต์) ต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการติดเชื้อที่เหมาะสม

การจัดงาน เช่น งานกิจกรรมขนาดใหญ่ระดับประเทศ กรณีไม่สามารถบริหารจัดการความเสี่ยงได้ ผู้จัดงานต้องพิจารณาอย่างถี่ถ้วนถี่ในการยกเลิกหรือเลื่อนงานกิจกรรมนั้นออกไปก่อน

※ มาตรการป้องกันการติดเชื้อที่เหมาะสม

จำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมงาน การเข้าสู่สถานที่ ติดตั้งอุปกรณ์สำหรับทำความสะอาดฆ่าเชื้อมือและนิ้ว สวมหน้ากากอนามัย ติดตั้งระบบระบายอากาศภายในอาคารสถานที่จัดงาน

(4) การปิดให้บริการของสถานประกอบการ

(1)

ขอความร่วมมือให้สถานประกอบการซึ่งเคยเกิดเหตุการณ์ติดเชื้อแบบกลุ่มหรือคลัสเตอร์ในประเทศญี่ปุ่น ปิดให้บริการตั้งแต่วันที่ 15 – 31 พฤษภาคม

※ สถานประกอบการซึ่งเคยเกิดเหตุการณ์ติดเชื้อแบบกลุ่มหรือคลัสเตอร์ในประเทศญี่ปุ่น

ร้านกินดื่มที่ใช้สำหรับเลี้ยงรับรองลูกค้า เช่น คาบาเรต์ ไนต์คลับ บาร์ คาราโอเกะ ไลฟ์เฮาส์ สถานออกกำลังกาย คลาสเรียนออกกำลังกาย

(2) ส่วนสถานประกอบการอื่นนอกเหนือจากด้านบน เช่น ร้านอาหารทั่วไป กรณีจะเปิดให้บริการ ขอให้ดูแลการจัดการภายในร้านให้เหมาะสม เช่น “ให้ลูกค้านั่งแยกกันแบบไม่ติดกับคนอื่นทั้งสี่ด้าน” “ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคก่อนรับลูกค้ารายใหม่ด้วยวิธีที่เหมาะสม”

※ ยกเลิกการร้องขอให้ร้านอาหารลดเวลาทำการให้สั้นลง

※ ยกเลิกการขอให้พิพิธภัณฑ์ หอศิลป์ หอสมุดปิดให้บริการ

※ โรงเรียนในสังกัดจังหวัดขอให้เริ่มเปิดเรียนแยกกันตั้งแต่วันที่ 18 พฤษภาคมเป็นต้นไป

โดยเริ่มจากโรงเรียนที่เตรียมการพร้อมก่อน และเปิดให้ครบทุกโรงเรียนตั้งแต่วันที่ 25 พฤษภาคมเป็นต้นไป

(5) การเดินทางไปยังที่ทำงาน

ให้ลดการพบปะสัมผัสระหว่างบุคคลโดยทำงานที่บ้าน (Work from home) สลับการทำงาน เหลือมเวลาทำงาน หรือขี้จักรยานไปทำงาน

(6) การขอรับคำปรึกษาหน่วยงานสาธารณสุข

○ อย่างน้อยกรณีที่ท่านมีอาการเข้าข่ายดังต่อไปนี้ขอให้ติดต่อ "ศูนย์ให้คำปรึกษาบุคคลที่เดินทางกลับจากต่างประเทศหรือมีประวัติสัมผัสกับบุคคลที่เดินทางกลับจากต่างประเทศ" เพื่อขอรับคำปรึกษา

- กรณีมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่งดังต่อไปนี้ หายใจลำบาก (หายใจติดขัด) ครั่นเนื้อครั่นตัวอย่างรุนแรง (รู้สึกปวดเมื่อยตามตัว) ไข้ขึ้นสูง
- บุคคลที่มีแนวโน้มอาการทรุดง่ายหรือหญิงตั้งครรภ์มีอาการหวัดไม่หนัก เช่น ไข้ขึ้น ไอ จาม
- บุคคลอื่นนอกเหนือจากที่ระบุด้านบน หากมีไข้ มีอาการหวัด เช่น ไอ จามต่อเนื่องเป็นเวลานาน (กรณีมีอาการต่อเนื่องไม่ต่ำกว่าสัปดาห์ โปรดติดต่อขอรับคำปรึกษา)

○ กรณีมีไข้ขึ้น มีอาการหวัด เช่น ไอ จาม และต้องการเข้ารับการรักษาในสถานพยาบาลใกล้บ้าน โปรดโทรศัพท์ขอรับคำปรึกษาก่อนทุกครั้ง ไม่เดินทางไปโดยตรง

【การรับมือกรณีเกิดเหตุแพร่ระบาดซ้ำ】

ในโอกาสนี้ "ประกาศสถานการณ์ฉุกเฉิน" ได้ถูกยกเลิกไปแล้วแต่จากนี้ไปเป็นที่คาดการณ์ว่าจะยังคงมีผู้ติดเชื้อเพิ่มขึ้น ดังนั้นสิ่งสำคัญคือการรักษาระบบการให้บริการการแพทย์ที่เหมาะสมต่ออาการของผู้ป่วย

ดังนั้นเราต้องเฝ้าติดตามสภาพการติดเชื้อให้ได้อย่างถูกต้องเมื่อเกิดเหตุแพร่ระบาดขึ้นใหม่ ต้องรองรับการรักษาผู้ป่วยที่จำเป็นต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลและผู้ป่วยอาการหนัก จึงกำหนดมาตรฐานซึ่งสามารถใช้ร่วมกันได้ระหว่างบุคลากรทางการแพทย์ดังต่อไปนี้

ผลการตัดสินใจโดยรวมตามมาตรฐานนี้แล้วพบว่า ระบบให้บริการสาธารณสุขมีความเสี่ยงว่าจะไม่เพียงพอ จะขอความร่วมมือให้หน่วยงานสาธารณสุขจัดเตรียมโครงสร้างการให้บริการสาธารณสุข เช่น การเตรียมเตียงผู้ป่วย

รวมถึงยังพิจารณาเกี่ยวกับการเรียกร้องให้งดออกจากบ้านและให้ผู้ประกอบการปิดให้บริการ เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อ

【มาตรฐานเพื่อเข้าสู่การเตรียมการโครงสร้างระบบสาธารณสุข】

การตัดสินใจโดยรวมตามมาตรฐาน ①~④

- ① จำนวนผู้ติดเชื้อต่อวันไม่น้อยกว่าแปดคนต่อเนื่องเป็นเวลาสามวัน (เฉลี่ยเดินทางสามวัน) และมีแนวโน้มจะมีผู้ติดเชื้อเพิ่มขึ้น
- ② สัดส่วนของผู้ติดเชื้อแบบสืบหาของทางการติดเชื้อไม่ได้ในช่วงสามวันล่าสุดมีไม่น้อยกว่ากึ่งหนึ่ง
- ③ เตียงในโรงพยาบาลมีสัดส่วนการใช้งานไม่ต่ำกว่ากึ่งหนึ่ง
- ④ สัดส่วนผู้ป่วยอาการร้ายแรงไม่ต่ำกว่ากึ่งหนึ่ง

เราต้องเตรียมใจให้พร้อมว่าการต่อสู้กับไวรัสโคโรนาจะเป็นการต่อสู้ในระยะยาว

เราจะเอาชนะการต่อสู้นี้ได้หรือไม่

ล้วนขึ้นอยู่กับความตระหนักรู้และการปฏิบัติตนของประชาชนรวมทั้งผู้ประกอบการทุกคน

การปฏิบัติตนของแต่ละคนจะเป็นตัวตัดสินว่าความพยายามที่ผ่านมาจะสูญสลายกลายเป็นเพียงอากาศธาตุหรือถอยหลังกลับไปยืนที่เดิมหรือไม่

จึงหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความเข้าใจและความร่วมมือเป็นอย่างดีจากประชาชนในจังหวัดทุกท่านดังเช่นที่ผ่าน